

# Sua maestà, la bistecca.

## A tavola non si invecchia!

Strategie creative  
per un appetito buono  
e un Buon Appetito!



Aula Magna Nuovo Ingresso Careggi  
Largo Brambilla, 3 - Firenze

**28 maggio 2024 | ore 17-19**

La Carne, apportando proteine, vitamine e sali minerali, svolge un ruolo importante nel mantenimento della massa corporea magra e di un peso corporeo adeguato durante tutto il ciclo della vita di un individuo.

Sua maestà, la bistecca, si racconterà nell'interpretazione di un dialogo messo in scena da La Compagnia delle Seggiole.

Verranno anche presentate le ricette formulate in seguito agli incontri con chef specializzati nell'elaborazione di menu per gli over 65.

A cura de **La Compagnia delle Seggiole** e con il sostegno dell'**Associazione Macellai** della Provincia di Firenze.

Progetto di Public Engagement finanziato  
dall'Università degli Studi di Firenze - **UNIFI Extra 2024**